

## АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. N анкеты

--	--	--	--	--

2. Школа Код школы

3. Класс


4. Дата заполнения анкеты

дата	месяц	год									
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>				<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				
дата	месяц	год									
<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>								

5. Дата рождения ребенка

6. Возраст (полных лет)

7.	Укажите пол Вашего ребенка 1. мальчик 2. девочка
8.	Состав семьи 1. полная (два родителя) 2. неполная (один родитель) 3. затрудняюсь ответить 4. отказ от ответа
9.	Образование мамы 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 5. затрудняюсь ответить 6. отказ от ответа

10.	<p>Образование папы</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. среднее</li> <li>2. среднее профессиональное</li> <li>3. высшее</li> <li>4. имеется ученая степень</li> <li>5. затрудняюсь ответить</li> <li>6. отказ от ответа</li> </ol>																				
11.	<p>Оцените уровень доходов Вашей семьи</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. низкий уровень</li> <li>2. ниже среднего</li> <li>3. средний</li> <li>4. выше среднего</li> <li>5. высокий уровень</li> <li>6. затрудняюсь ответить</li> <li>7. отказ от ответа</li> </ol>																				
12.	<p>В какую смену учится Ваш ребенок</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первую</li> <li>2. Вторую</li> </ol>																				
13.	<p>Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов</p> <table border="1" data-bbox="363 958 1519 1178"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	2	3	4	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	3	4	Уходит домой сразу после уроков	1	2	3	4
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																	
Посещает группу продленного дня	1	2	3	4																	
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	3	4																	
Уходит домой сразу после уроков	1	2	3	4																	
14.	<p>Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка</p> <div style="text-align: center;"> <table border="1" data-bbox="517 1256 643 1308"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">затрудняюсь ответить _____</p>																				
15.	<p>Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. вес ребенка _____, кг</li> <li>2. рост ребенка _____, см</li> <li>3. затрудняюсь ответить _____</li> <li>4. отказ от ответа _____</li> </ol>																				
16.	<p>Укажите на момент исследования данные матери:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. вес матери _____, кг</li> <li>2. рост матери _____, см</li> <li>3. затрудняюсь ответить _____</li> <li>4. отказ от ответа _____</li> </ol>																				

17. Укажите на момент исследования данные отца:

1. вес отца \_\_\_\_\_, кг

2. рост отца \_\_\_\_\_, см

3. затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_

4. отказ от ответа \_\_\_\_\_

2

18. Имеются ли Вашего ребенка следующие хронические заболевания?

	Заболевания	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Сердечно-сосудистой системы	1	2	3	4
2	Органов дыхания	1	2	3	4
3	Органов пищеварения	1	2	3	4
4	Нарушение осанки	1	2	3	4
5	Плоскостопие	1	2	3	4
6	Нарушение остроты зрения	1	2	3	4
7	Избыточный вес	1	2	3	4
8	Ожирение	1	2	3	4
9	Дефицит массы	1	2	3	4
10	Анемия	1	2	3	4
11	Болезни щитовидной железы	1	2	3	4
12	Пищевая аллергия	1	2	3	4
13	Сахарный диабет	1	2	3	4
14	Муковисцидоз	1	2	3	4
15	Иные - указать	1	2	3	4

19. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?

Не болел.....1

1-3 раза..... 2

4 и более раз.....3

Затрудняюсь ответить ..... 4

Отказ от ответа..... 5

20. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?

ДА..... 1

НЕТ..... 2

Затрудняюсь ответить ..... 3

Отказ от ответа..... 4

21.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?					
			ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры)	1	2	3	4
	2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина — 120-130 г)	1	2	3	4
	3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	2	3	4
	4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	1	2	3	4
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	1	2	3	4	
22.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)					
	От врача или других медицинских работников	1				
	Телевидение	2				
	.....					
	Интернет-сайты	3				
	.....					
	Научные печатные издания	4				
	.....					
	Журналы, газеты и др. печатные издания	5				
	.....					
	Родственники, знакомые	6				
	.....					
	Затрудняюсь ответить	7				
	.....					
	Отказ от ответа	8				
	.....					
23.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?					
	_____ раз					
	Затрудняюсь ответить	2				
	Отказ от ответа	3				
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?					

	_____ раз	
	Затрудняюсь ответить	2
	Отказ от ответа.....	3
25.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу ?	
	Всегда.....	1
	Не всегда.....	2

4

	Не завтракает.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	4			
	Отказ от ответа.....	5			
26.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?				
	Всегда.....	1			
	Не всегда.....	2			
	Не питается.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	4			
	Отказ от ответа.....	5			
27.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?				
	Менее 2-х часов.....	1			
	Составляет 2-3 часа.....	2			
	Составляет 3-4 часа.....	3			
	Составляет 4-6 часов.....	4			
	Более 6 часов.....	5			
	Затрудняюсь ответить .....	6			
	Отказ от ответа.....	7			
28.	Если ребенок питается в школьной столовой, скажите, что он ест?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	Бесплатный горячий завтра	1	2	3	4
	Платный горячий завтрак	1	2	3	4
	Бесплатный горячий обед	1	2	3	4
	Платный горячий обед	1	2	3	4
	Бесплатный полдник	1	2	3	4
	Платный полдник	1	2	3	4
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию	1	2	3	4
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается	1	2	3	4

	Затрудняюсь ответить	1	2	3	4
	Отказ от ответа	1	2	3	4
29.	Где Ваш ребенок обедает?				

## 5

		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	В школьной столовой	1	2	3	4	
2	Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	3	4	
3	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	3	4	
4	Берет еду с собой	1	2	3	4	
5	дома	1	2	3	4	
6	Не обедает	1	2	3	4	
На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой						
30.	Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе? (выберите один ответ)					
	Обед из трех блюд			1		
	Только первые блюда			2		
	Только вторые блюда			3		
	Только салат			4		
	Первое блюдо + салат			5		
	Первое блюдо + салат + напиток			6		
	Второе блюдо + салат			7		
	Второе блюдо + салат + напиток...			8		
	Первое блюдо+второе блюдо			9		
	Другое блюдо			10		
	Затрудняюсь ответить			11		
	Отказ от ответа			12		
31.	Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе? (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи — строку оставить незаполненной.					
		Да	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	Завтрак	1	2	3	4	5
	Обед	1	2	3	4	5
	Полдник	1	2	3	4	5
32.	Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой? (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)					

	ДА..... 1 Не всегда..... 2 НЕТ..... 3 Затрудняюсь ответить ..... 4 Отказ от ответа..... 5																																																
33.	Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?																																																
	ДА.....1 НЕТ.....2 Затрудняюсь ответить ..... 3 Отказ от ответа..... 4																																																
34.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>В столовой грязно, неуютно</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Тесно, много детей, мало места для приема пищи</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Приходится долго ждать, чтобы получить еду.</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Затрудняюсь ответить</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Отказ от ответа</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>			ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1	Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать	1	2	3	4	2	В столовой грязно, неуютно	1	2	3	4	3	Тесно, много детей, мало места для приема пищи	1	2	3	4	4	Приходится долго ждать, чтобы получить еду.	1	2	3	4	5	Затрудняюсь ответить	1	2	3	4	6	Отказ от ответа	1	2	3	4						
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																												
1	Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать	1	2	3	4																																												
2	В столовой грязно, неуютно	1	2	3	4																																												
3	Тесно, много детей, мало места для приема пищи	1	2	3	4																																												
4	Приходится долго ждать, чтобы получить еду.	1	2	3	4																																												
5	Затрудняюсь ответить	1	2	3	4																																												
6	Отказ от ответа	1	2	3	4																																												
35.	Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то <u>ПОЧЕМУ?</u> (Если питается, вопрос пропустить)																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Да</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Из-за плохого качества питания в столовой.</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Берёт еду с собой</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Дорого</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>По состоянию здоровья (требуется специальная диета)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Другие причины</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Указать какие</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Да	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении	1	2	3	4	2	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	3	4	3	Берёт еду с собой	1	2	3	4	4	Дорого	1	2	3	4	5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета)	1	2	3	4	6	Другие причины	1	2	3	4	7	Указать какие				
		Да	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																												
1	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении	1	2	3	4																																												
2	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	3	4																																												
3	Берёт еду с собой	1	2	3	4																																												
4	Дорого	1	2	3	4																																												
5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета)	1	2	3	4																																												
6	Другие причины	1	2	3	4																																												
7	Указать какие																																																
36.	Как оплачивается питание ребенка в школе: завтрак, завтрак/обед																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Да</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Да	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																											
	Да	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																													

	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	3	4
	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	3	4
	Полная оплата питания родителями	1	2	3	4
37.	Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?				
	Регулярно.....	1			
	Иногда.....	2			
	Не пользуется.....	3			
	Буфета в школе нет....	4			
	Вендингового аппарата нет	5			
	Затрудняюсь ответить .....	6			
	Отказ от ответа.....	7			

7

38.	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой?			
			ДА	НЕТ
1	Овощные салаты, овощи, готовые к потреблению	1	2	
2	Первые блюда	1	2	
3	Гарниры	1	2	
4	Основные мясные и рыбные блюда	1	2	
5	Каши	1	2	
6	Молочные продукты, в том числе напитки..	1	2	
7	Соки фруктовые, фруктово-овощные	1	2	
8	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы	1	2	
9	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца)	1	2	
10	Бутерброды	1	2	
11	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1	2	
12	В т.ч. печенье галетное.	1	2	
13	- батончики злаковые и фруктово-злаковые.	1	2	
14	- зефир , пастила, мармелад	1	2	
15	фрукты	1	2	
16	Сладкие газированные напитки	1	2	
17	Вода питьевая бутилированная	1	2	
39	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?			
1	Вода питьевая бутилированная	ДА	НЕТ	
2	Соки, нектары	1	2	
3	Кондитерские изделия в упаковке	1	2	

	4	Молоко	1	2
	5	Кисломолочная продукция	1	2
	6	Иное ( указать что)	1	2
40.	Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?			
	<p>да.....1</p> <p>Нет.....2</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 3</p> <p>Отказ от ответа.....4</p>			
41.	Пьет ли ребенок в школе питьевую воду ?			
	<p>Кажддневно..... 1 Редко... 5</p> <p>..... 2 Не пьет... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 3</p> <p>Отказ..... 4</p>			
42.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?			
	<p>да.....1</p> <p>Нет..... 2 (переход к 43 вопросу)</p>			

	<p>Затрудняюсь ответить ..... 3 (переход к 43 вопросу)</p> <p>Отказ от ответа..... 4 (переход к 43 вопросу)</p>			
43.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?			
	Постоянно.....		1	
	2-3 раза в полгода курсами.....		2	
	1-2 раза в год курсами.....		3	
	Принимает нерегулярно.....		4	
	Затрудняюсь ответить .....		5	
	Отказ.....		6	
44.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)			
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....		1	
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....		2	
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.) .....		3	
	Менее 60 минут в день ежедневно		4	
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю		5	
	Спортом не занимается.....		6	
	Затрудняюсь ответить.....		7	



х.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
у.	Питьевую воду								
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							
aa.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?	да/нет (подчеркните)							

46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить

		да	Нет	Затрудняюсь ответить	отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2	3	4
2	Чипсы	1	2	3	4
3	Шоколад, конфеты	1	2	3	4
4	Пирожные	1	2	3	4
5	Булочки, пироги	1	2	3	4
6	Пряники, печенье	1	2	3	4
7	Зефир, мармелад	1	2	3	4
8	Мороженое	1	2	3	4
9	Соки, нектары	1	2	3	4
10	Вода питьевая бутили ованная	1	2	3	4
11	Сладкие газированные напитки	1	2	3	4
	Иное - указать что				

47. Ваша оценка питания ребенка, поставьте галочку в нужной графе)

		В школе	дома
1	хорошо		
2	удовлетворительно		
3	плохо		
4	затрудняюсь ответить		
5	отказ от ответа		

48. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1.

2.

49. Ф.И.О. интервьюера

Подпись