УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Попова Л.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**План мероприятий**

**по пропаганде рационального питания**

**учащихся МБОУ СОШ № 6 г. Ипатово**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **1** | **Информационно-просветительская работа** | | |
| 1.1. | Проведение совещаний с педагогическим коллективом МБОУ СОШ № 6 по вопросам питания | 1 раз в месяц | Администрация МБОУ СОШ № 6 |
| 1.2. | Проведение общешкольных родительских собраний с обсуждением вопроса организации питания на 2022-2023 учебный год | Сентябрь | Администрация МБОУ СОШ № 6 |
| 1.3. | Подготовка информационных, методических, презентационных материалов для проведения родительских собраний, классных часов в образовательном учреждении по вопросу здорового питания:  - для родителей;  - учащихся;  - для педагогов | Постоянно | Зам.директора по ВР Бурлуцкая И.М.  Классные руководители |
| **2** | **Работа с участниками образовательного процесса** | | |
| 2.1. | *Работа с педагогами* | | |
| 2.1.1. | Проведение тематического занятия в рамках МО классных руководителей:  «Предупреждение утомляемости детей в процессе обучения. Питание, режим дня и физические нагрузки у учащихся в зависимости от возрастной группы». | Ноябрь | Руководители МО классных руководителей |
| 2.2. | *Работа с родителями* | | |
| 2.2.1. | Общешкольное родительское собрание с обсуждением вопроса организации питания на 2022-2023 учебный год | Сентябрь | Веревкина Т.В.  Социальный педагог |
| 2.2.2. | Родительские собрания с включением вопросов воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни | Согласно графика | Коваленко Н.И.  Классные руководители |
| 2.3. | *Работа с обучающимися* | | |
| 2.3.1. | Организация уроков здоровья для школьников о здоровом питании с привлечением специалистов:  - для обучающихся начальных классов- «Зожик», «Культура питания»  - для обучающихся 5-7 классов – классный час «Культура питания»  - для обучающихся 8-11 классов – классный час «Быстрая еда: мода или антимода. Что нас питает, как мы питаемся» | В течение  года | Классные руководители |
| 2.3.2. | Диспут для старшеклассников «Разумное и здоровое питание –залог долгой и счастливой жизни!» | Октябрь-май | Обучающиеся МБОУ СОШ № 6 учителя биологии  Классные руководители |
| 2.3.3 | Мероприятие, посвященное рациональному питанию, в рамках Всероссийского дня здоровья (по отдельному плану) | 7 апреля  2023г. | Веревкина Т.В.  Педагог - организатор |
| 2.3.4. | Конкурс «Мисс Золушка»  «Лучшее фирменное блюдо » | Март | Зам.директора по ВР Бурлуцкая И.М.  Классные руководители |
| 2.3.5. | Аукцион идей: «Почему в школе ученик должен питаться» | 7 апреля | Педагог – организатор |
| 2.3.6. | Классный час «Реклама продуктов: хорошо или плохо» | 7 апреля | Классные руководители |
| 2.3.7. | Конкурс буклетов «Здоровое питание – здоровое поколение» | 5 апреля | Бурлуцкая И.М.  Руденко Е.Б.  Коваленко Н.И. |
| 2.3.8. | Конкурс рисунков «Здоровое питание» | Декабрь | Классные руководители |
| **3** | **Мониторинг организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений города** | | |
| 3.1. | Оценка охвата питанием | Сентябрь | Веревкина Т.В. |
| 3.2. | Анкетирование родителей учащихся | Декабрь | Классные руководители |
| 3.3. | Анкетирование учащихся | Октябрь | Классные руководители |