УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 6

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Попова Л.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**План мероприятий**

**по пропаганде рационального питания**

**учащихся МБОУ СОШ № 6 г. Ипатово**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **1** | **Информационно-просветительская работа** |
| 1.1. | Проведение совещаний с педагогическим коллективом МБОУ СОШ № 6 по вопросам питания | 1 раз в месяц | Администрация МБОУ СОШ № 6 |
| 1.2. | Проведение общешкольных родительских собраний с обсуждением вопроса организации питания на 2022-2023 учебный год | Сентябрь  | Администрация МБОУ СОШ № 6 |
| 1.3. | Подготовка информационных, методических, презентационных материалов для проведения родительских собраний, классных часов в образовательном учреждении по вопросу здорового питания:- для родителей;- учащихся;- для педагогов | Постоянно  | Зам.директора по ВР Бурлуцкая И.М. Классные руководители |
| **2** | **Работа с участниками образовательного процесса** |
| 2.1. | *Работа с педагогами* |
| 2.1.1. | Проведение тематического занятия в рамках МО классных руководителей:«Предупреждение утомляемости детей в процессе обучения. Питание, режим дня и физические нагрузки у учащихся в зависимости от возрастной группы». | Ноябрь | Руководители МО классных руководителей |
| 2.2. | *Работа с родителями* |
| 2.2.1. | Общешкольное родительское собрание с обсуждением вопроса организации питания на 2022-2023 учебный год | Сентябрь  | Веревкина Т.В.Социальный педагог |
| 2.2.2. | Родительские собрания с включением вопросов воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни | Согласно графика | Коваленко Н.И.Классные руководители |
| 2.3. | *Работа с обучающимися* |
| 2.3.1. | Организация уроков здоровья для школьников о здоровом питании с привлечением специалистов:- для обучающихся начальных классов- «Зожик», «Культура питания» - для обучающихся 5-7 классов – классный час «Культура питания»- для обучающихся 8-11 классов – классный час «Быстрая еда: мода или антимода. Что нас питает, как мы питаемся» | В течениегода | Классные руководители |
| 2.3.2. | Диспут для старшеклассников «Разумное и здоровое питание –залог долгой и счастливой жизни!» | Октябрь-май | Обучающиеся МБОУ СОШ № 6 учителя биологии Классные руководители |
| 2.3.3 | Мероприятие, посвященное рациональному питанию, в рамках Всероссийского дня здоровья (по отдельному плану) | 7 апреля2023г. | Веревкина Т.В.Педагог - организатор |
| 2.3.4. | Конкурс «Мисс Золушка»«Лучшее фирменное блюдо » | Март  | Зам.директора по ВР Бурлуцкая И.М. Классные руководители |
| 2.3.5. | Аукцион идей: «Почему в школе ученик должен питаться» | 7 апреля  | Педагог – организатор |
| 2.3.6. | Классный час «Реклама продуктов: хорошо или плохо» | 7 апреля  | Классные руководители |
| 2.3.7. | Конкурс буклетов «Здоровое питание – здоровое поколение» | 5 апреля  | Бурлуцкая И.М.Руденко Е.Б.Коваленко Н.И. |
| 2.3.8. | Конкурс рисунков «Здоровое питание» | Декабрь  | Классные руководители |
| **3** | **Мониторинг организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений города** |
| 3.1. | Оценка охвата питанием | Сентябрь | Веревкина Т.В. |
| 3.2. | Анкетирование родителей учащихся | Декабрь | Классные руководители |
| 3.3. | Анкетирование учащихся | Октябрь | Классные руководители |