**Здоровое Питание. Картотека загадок о полезных продуктах.**

|  |  |
| --- | --- |
| В огороде – желтый мяч,Только не бежит он вскачь,Он как полная луна.Вкусные в нем семена (Тыква)тыква.jpg | Всех овощей она царица,Своей величиной гордится.На дыню издали похожа,На рыжий мяч большущий тоже.(тыква)Рыжая царицаНа грядке золотистая.Царствовать привыклаЛежебока… (тыква) |
| Как на грядке под листокЗакатился чурбачок – Зеленец удаленький, Вкусный овощ маленький.(огурец)Летом - в огороде,Свежие, зеленые,А зимою – в бочке,Крепкие, соленые.(огурец) | Он растет в теплице,Холода боится,Как трава зеленый,А зимой соленый(огурец) В парнике стоит с утраНевозможная жара!И свисают , молодцы,В пышных листьях…(огурцы) |
| У извилистой дорожкиСолнышко растет на ножке.Как дозреет солнышко,Будет горстка зернышек. (подсолнух) | pole-podsolnuh-cvetok-3913.jpg |
| petrushka_100g.jpg | Это вовсе не игрушка –Ароматная… (петрушка) |
| Золотистый и полезный,Виатминный, хотя резкий,Горький вкус имеет он….Обжигает… не лимон. (лук)97b90f03616aeaed854224d1209fa5d7.jpg | До слез доводит он без рукДогадались? Это…(лук)Есть на каждом огороде,Ведь любимец он в народе!Всех избавит от недуг,Чуть поплачешь..Это (лук) |
| В зеленой палаткеКолобки спят сладко.Много круглых крошекЧто это? (Горошек) | Щелк!Стручок раскрылся!Ох!И рассыпался…(горох) |
| Что это за рысачокЗавалился на бочок?Сам упитанный, салатный.Верно, детки… (кабачок) | Кто разлегся среди грядки,Кто играть не любит в прятки?Вот Емеля-простачок.Белобокий… (кабачок) |
| Хоть чернил он не видал,Фиолетовым вдруг стал,Любят овощ Ваня, Жан…Так ведь это… (баклажан) | im2.jpg |
| Зеленая толстухаНадела уйму юбок.Стоит как балерина,Из листьев пелерина (капуста) | Как надела сто рубах,Захрустела на зубах. (капуста) |
| ov_patisson_.jpg | Сидит на грядке под листом,Да еще храпит притом.Видит пятый сладкий сонЛежебока - .. (патиссон) |
| Красный, детки, но не мак.В огороде – не бурак.Сочный лакомый синьор.Угадали? (помидор)Как на нашей грядкеВыросли загадкиСочные да крупные,Вот такие круглые.Летом зеленеют,К осени краснеют. (помидоры)Был зеленым – пожелтел,Куртку красную надел.Это что за светофор?Спит в теплице …(помидор) | Что это за елочки,Нет на них иголочек?Что за красные шары,Но не видно мишуры?Так красиво вдоль забораЛетом спеют …(помидоры)2-123.jpg |
| chesnok-1-1024x846.jpg | Он кусает, только вот,Зубок ест, но где же рот?Белый носит сюртучок.Что, скажи, дружок? (чеснок) |
| Он почти как апельсин,С толстой кожей, сочный,Недостаток лишь один – Кислый очень-очень (лимон) | 5693.750x0.jpg |
| Бурая – не мишка,В норке – но не мышка (картошка)Под кустом копнешь немножко,Выглядит на свет… (картошка) | Кругла, Рассыпчата, бела,На стол она с полей пришла. |
| Красная девица,Сидит в темнице,А коса на улице ( морковь)t6z6.jpeg | В огороде по порядкуЗанимают сестры грядку.С в оранжевой обновкеЩеголяют все… (морковки)Огородная краля,Сскрылась в подвале,Ярко-желтая на цвет,А коса-то , как букет. (морковка)Насыщает детям кровьОчень сладкая… (морковь) |
| C виду он как рыжий мяч,Только он не мчится вскачь.В нем полезный витаминЭто спелый… (апельсин) | С оранжевой кожей,На мячик похожей,Но в центре не пусто,А сочно и вкусно. (апельсин) |
| Что за барышня такаяСмотрит, с ветки, не моргая.Синий сарафан на диво.Догадались? Это… (слива) | Кто-то там, в углу садовом,В скромном платьице лиловом,Прячется в листве пугливоДогадались? Это…(слива)  |
| Далеко на юге где-тоОн растет зимой и летом.Удивит собою насТолстокожий… (ананас) | 30-ananas-gold_2018-07-25_14-02-50.jpg |
| Он тяжелый и пузатый,Носит фрак свой полосатый.На макушке хвостик ус.Спелый изнутри… (арбуз) | Минеральный карапузНа столе лежит… (арбуз) |
| post_5b16276a540e4.jpg | Это ягода леснаяНам лекарство заменяетЕсли вы больны ангиной.Пейте на ночь чай с …(малиной) |
| Знают этот фрукт детишки,Любят ест его мартышки.Родом он из жарких стран В тропиках растет –(банан) | Сладок он, но толстокож,И чуть-чуть на серп похож.(банан) |
| Круглое, румяное,Я расту на ветке.Любят меня взрослые,И маленькие детки. (яблоко) | yabloko-krasnoe.jpg |
| 17.jpg | Близнецы на тонкой ветке,Все лозы родные детки.Гостю каждый в доме радЭто сладкий…(виноград) |
| Фрукт похож на неваляшку,Носит желтую рубашку.Тишину в саду нарушив,С дерева упала…(груша) | grusha_domashnyaya_derevo_sad_2_v_1_chizhovskaya_moskvichka.jpg |
| iusimg.jpg | Кустик пышненький над грядкой,Корень круглый, желтый, сладкий!Держит грядка овощ крепка.Что за овощ желтый? (репка) |