**Здоровое Питание. Картотека загадок о полезных продуктах.**

|  |  |
| --- | --- |
| В огороде – желтый мяч,  Только не бежит он вскачь,  Он как полная луна.  Вкусные в нем семена  (Тыква)  тыква.jpg | Всех овощей она царица,  Своей величиной гордится.  На дыню издали похожа,  На рыжий мяч большущий тоже.  (тыква)  Рыжая царица  На грядке золотистая.  Царствовать привыкла  Лежебока… (тыква) |
| Как на грядке под листок  Закатился чурбачок –  Зеленец удаленький,  Вкусный овощ маленький.  (огурец)  Летом - в огороде,  Свежие, зеленые,  А зимою – в бочке,  Крепкие, соленые.  (огурец) | Он растет в теплице,  Холода боится,  Как трава зеленый,  А зимой соленый  (огурец)  В парнике стоит с утра  Невозможная жара!  И свисают , молодцы,  В пышных листьях…(огурцы) |
| У извилистой дорожки  Солнышко растет на ножке.  Как дозреет солнышко,  Будет горстка зернышек. (подсолнух) | pole-podsolnuh-cvetok-3913.jpg |
| petrushka_100g.jpg | Это вовсе не игрушка –  Ароматная… (петрушка) |
| Золотистый и полезный,  Виатминный, хотя резкий,  Горький вкус имеет он….  Обжигает… не лимон. (лук)97b90f03616aeaed854224d1209fa5d7.jpg | До слез доводит он без рук  Догадались? Это…(лук)  Есть на каждом огороде,  Ведь любимец он в народе!  Всех избавит от недуг,  Чуть поплачешь..  Это (лук) |
| В зеленой палатке  Колобки спят сладко.  Много круглых крошек  Что это? (Горошек) | Щелк!  Стручок раскрылся!  Ох!  И рассыпался…(горох) |
| Что это за рысачок  Завалился на бочок?  Сам упитанный, салатный.  Верно, детки… (кабачок) | Кто разлегся среди грядки,  Кто играть не любит в прятки?  Вот Емеля-простачок.  Белобокий… (кабачок) |
| Хоть чернил он не видал,  Фиолетовым вдруг стал,  Любят овощ Ваня, Жан…  Так ведь это… (баклажан) | im2.jpg |
| Зеленая толстуха  Надела уйму юбок.  Стоит как балерина,  Из листьев пелерина (капуста) | Как надела сто рубах,  Захрустела на зубах. (капуста) |
| ov_patisson_.jpg | Сидит на грядке под листом,  Да еще храпит притом.  Видит пятый сладкий сон  Лежебока - .. (патиссон) |
| Красный, детки, но не мак.  В огороде – не бурак.  Сочный лакомый синьор.  Угадали? (помидор)  Как на нашей грядке  Выросли загадки  Сочные да крупные,  Вот такие круглые.  Летом зеленеют,  К осени краснеют.  (помидоры)  Был зеленым – пожелтел,  Куртку красную надел.  Это что за светофор?  Спит в теплице …(помидор) | Что это за елочки,  Нет на них иголочек?  Что за красные шары,  Но не видно мишуры?  Так красиво вдоль забора  Летом спеют …(помидоры)  2-123.jpg |
| chesnok-1-1024x846.jpg | Он кусает, только вот,  Зубок ест, но где же рот?  Белый носит сюртучок.  Что, скажи, дружок? (чеснок) |
| Он почти как апельсин,  С толстой кожей, сочный,  Недостаток лишь один –  Кислый очень-очень (лимон) | 5693.750x0.jpg |
| Бурая – не мишка,  В норке – но не мышка (картошка)  Под кустом копнешь немножко,  Выглядит на свет… (картошка) | Кругла, Рассыпчата, бела,  На стол она с полей пришла. |
| Красная девица,  Сидит в темнице,  А коса на улице ( морковь)  t6z6.jpeg | В огороде по порядку  Занимают сестры грядку.  С в оранжевой обновке  Щеголяют все… (морковки)  Огородная краля,  Сскрылась в подвале,  Ярко-желтая на цвет,  А коса-то , как букет. (морковка)  Насыщает детям кровь  Очень сладкая… (морковь) |
| C виду он как рыжий мяч,  Только он не мчится вскачь.  В нем полезный витамин  Это спелый… (апельсин) | С оранжевой кожей,  На мячик похожей,  Но в центре не пусто,  А сочно и вкусно. (апельсин) |
| Что за барышня такая  Смотрит, с ветки, не моргая.  Синий сарафан на диво.  Догадались? Это… (слива) | Кто-то там, в углу садовом,  В скромном платьице лиловом,  Прячется в листве пугливо  Догадались? Это…(слива) |
| Далеко на юге где-то  Он растет зимой и летом.  Удивит собою нас  Толстокожий… (ананас) | 30-ananas-gold_2018-07-25_14-02-50.jpg |
| Он тяжелый и пузатый,  Носит фрак свой полосатый.  На макушке хвостик ус.  Спелый изнутри… (арбуз) | Минеральный карапуз  На столе лежит… (арбуз) |
| post_5b16276a540e4.jpg | Это ягода лесная  Нам лекарство заменяет  Если вы больны ангиной.  Пейте на ночь чай с …(малиной) |
| Знают этот фрукт детишки,  Любят ест его мартышки.  Родом он из жарких стран  В тропиках растет –  (банан) | Сладок он, но толстокож,  И чуть-чуть на серп похож.  (банан) |
| Круглое, румяное,  Я расту на ветке.  Любят меня взрослые,  И маленькие детки. (яблоко) | yabloko-krasnoe.jpg |
| 17.jpg | Близнецы на тонкой ветке,  Все лозы родные детки.  Гостю каждый в доме рад  Это сладкий…(виноград) |
| Фрукт похож на неваляшку,  Носит желтую рубашку.  Тишину в саду нарушив,  С дерева упала…(груша) | grusha_domashnyaya_derevo_sad_2_v_1_chizhovskaya_moskvichka.jpg |
| iusimg.jpg | Кустик пышненький над грядкой,  Корень круглый, желтый, сладкий!  Держит грядка овощ крепка.  Что за овощ желтый? (репка) |